



## **Unidad de Neuropsicología y Neurología de la Conducta**

**Coordinador: Dr. Juan Martin Peralta**

Bahía Blanca, Junio de 2014.

### **¿QUÉ HACER ANTE UNA CRISIS?**

Es importante saber que la mayoría de las personas con epilepsia, cuando sufren una crisis, por lo regular, se recuperan de manera espontánea, sin dificultades para él. Si algunas veces debemos acudir rápidamente al servicio de emergencia en caso de:

- 📍 La crisis dure más de 5 minutos
- 📍 No existe certeza de que la persona ya era epiléptica
- 📍 Si hay una recuperación lenta y se presenta una segunda crisis o se dificulta la respiración después de la convulsión
- 📍 Si hay signos de daño en cualquier parte del cuerpo o en la cabeza
- 📍 Si la persona tiene diabetes

Pero hay muchas cosas que sí se pueden hacer para ayudar a la persona que sufre una crisis epiléptica.

## *Primeros Auxilios en crisis generalizada.*

En caso de que una persona sufra una crisis epiléptica se recomienda lo siguiente:

- 📍 Mantenga la calma
- 📍 Si la persona con epilepsia siente que la crisis es inminente, es posible que pueda ayudarlo a que no caiga al suelo
- 📍 No trate de contener a la persona o sus movimientos
- 📍 De ser posible tome el tiempo de la convulsión
- 📍 Desaloje el área de objetos duros o peligrosos para evitar que la persona se golpee o dañe
- 📍 Si la persona que sufre la crisis usa anteojos, quíteselos
- 📍 Aflójele la ropa que lleve alrededor del cuello y la cabeza
- 📍 Ponga a la persona de costado para facilitar la respiración y mantener las vías aéreas libres y que la saliva caiga de su boca
- 📍 Ponga algo plano y suave bajo su cabeza
- 📍 No trate de forzarle para abrir la boca, ni ponga ningún objeto duro, ya que podría ahogarse o hacerse daño
- 📍 No intente dar respiración artificial, excepto que la persona dejara de respirar al término del crisis
- 📍 Permanezca con la persona hasta que la crisis haya terminado naturalmente, asegurándose de que vuelva la conciencia. Muéstrese amigable
- 📍 Cuando la persona recupere la conciencia y la crisis haya terminado, ayúdele a encontrar un lugar para descansar y recuperar su orientación
- 📍 Ofrézcale llamar a un taxi, un amigo o algún pariente para que pueda volver a casa, si no es capaz de hacerlo por sí mismo.