



# **Unidad de Neuropsicología y Neurología de la Conducta**

**Coordinador: Dr. Juan Martin Peralta**

Bahía Blanca, Junio de 2014.

## **TRATAMIENTO**

Lo fundamental es asegurarse que el paciente tiene epilepsia antes de comenzar cualquier tratamiento antiepiléptico. El éxito depende de muchos factores: el tipo de epilepsia, la exactitud en el diagnóstico y tratamiento, y el cumplimiento por parte del paciente. Con un apropiado tratamiento, las crisis pueden ser completamente controladas en el 70% de la gente. Entre un 20-30% no responden al tratamiento farmacológico simple (con un solo medicamento) y hay que aplicar varios fármacos. Aun así, algunas epilepsias son incontrolables con la medicación y puede ser necesario recurrir a otras medidas, como la cirugía, la dieta cetogénica o el estimulador vagal.

### ***MEDICAMENTOS ANTIEPILEPTICOS***

Los fármacos utilizados en el tratamiento de la epilepsia tienen por objeto suprimir las crisis.

Los medicamentos deben tomarse todos los días de acuerdo a la orden del médico, por al menos dos años, si el paciente no repite las crisis. La prevención de la repetición de las crisis permitirá que el niño o el adulto puedan llevar una vida normal y productiva.

Entre los medicamentos disponibles en Argentina para tratar las crisis se encuentran:

- Ⓜ Carbamacepina
- Ⓜ Fenobarbital
- Ⓜ Difenilhidantoína
- Ⓜ Ácido Valproico
- Ⓜ Clobazán
- Ⓜ Oxcarbacepina
- Ⓜ Lamotrigina
- Ⓜ Topiramato
- Ⓜ Levetiracetán
- Ⓜ Zonisamida
- Ⓜ Otros medicamentos utilizados solo en situaciones especiales incluyen vigabatrina, felbamato, sultiamo.

El medicamento utilizado dependerá de la clase de crisis que el paciente tenga. Debe tenerse en cuenta que cada persona reacciona a las medicinas de diferentes maneras, por lo tanto el médico necesita algo de tiempo para encontrar el tipo de medicamento y la dosis adecuada para cada paciente. La persona con epilepsia no debe modificar la dosis, o suspender bruscamente porque las crisis podrían repetirse y ser más serios, prolongados y de difícil control. Siempre se debe comenzar el tratamiento con un solo medicamento, si no previene las crisis se modifican las dosis o se cambia la medicación y, finalmente, se asocia otro u otros fármacos.

## ***EFFECTOS SECUNDARIOS DE LOS MEDICAMENTOS***

Todos los medicamentos pueden provocar efectos adversos, también los antiepilépticos, aunque muchas personas las toman por tiempo prolongado sin presentar ningún problema. Ciertos efectos secundarios tales como sentirse cansado o mal del estómago se manifiestan al inicio del tratamiento y son transitorios, desapareciendo a medida que el organismo se va acostumbrando. Otros efectos no deseables son debidos al uso de dos o más medicamentos por lo cual puede haber interferencias entre ellos. Algunas personas sufren reacciones alérgicas sobre todo en la piel, aún tomando poca cantidad de la medicación. Como cada medicamento puede tener sus efectos no deseados, es importante preguntar al médico qué debe esperarse u observarse cuando se inicia el tratamiento con una medicación y qué se debe hacer si aparecen complicaciones.

### **¿QUÉ SE PUEDE HACER PARA QUE EL TRATAMIENTO SEA MÁS EXITOSO?**

Estas son algunos puntos que pueden hacer que el tratamiento sea más exitoso:

1. Pregúntele a su médico que pasa si se olvida de tomar la medicación,
2. Nunca deje de tomar la medicación bruscamente, esto le puede provocar crisis serias que sean riesgosos para su vida y que necesiten atención médica urgente,
3. Cuando usted o su hijo reciban medicamentos y no se sientan bien de salud comuníquese a su médico,
4. Cuidado con el alcohol, éste puede interferir con los medicamentos.
5. Duerma el tiempo necesario y no acumule falta de sueño,
6. Concurra siempre a los controles,
7. Cuente a los médicos que usted está tomando medicaciones para las crisis en caso de recibir otros tratamientos o de realizar una cirugía.
8. Anote en un papel el nombre del medicamento, la dosis que toma y guárdelo en un lugar seguro